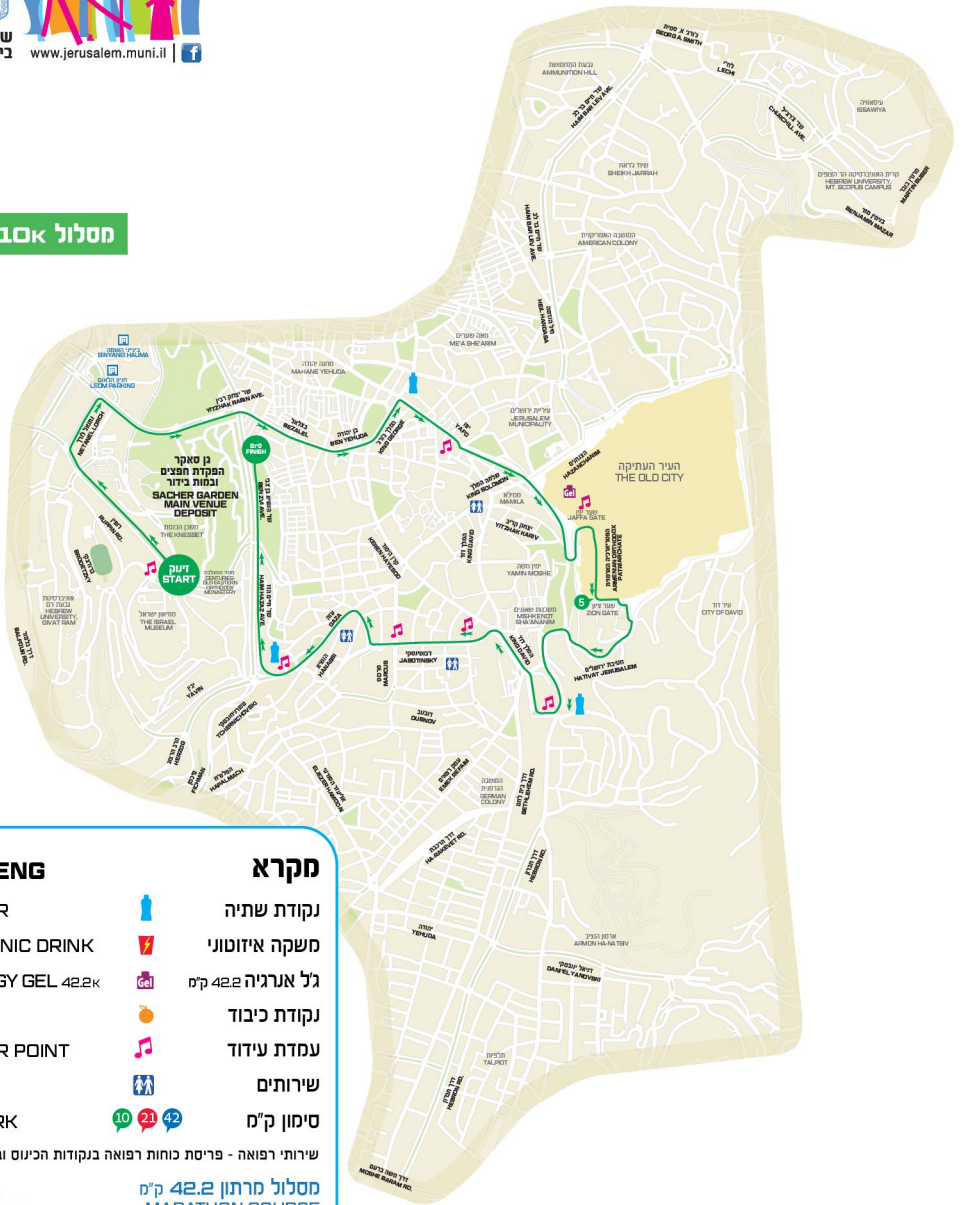


TRACK MAP \ מפת מסלולים



מסלול 10k TRACK



LEGEND

- | | | |
|------------------|--|--------------------|
| WATER | | נקודת שתיה |
| ISOTONIC DRINK | | משקה איזוטוני |
| ENERGY GEL 42.2k | | גל אנרגיה 42.2 ק"מ |
| FOOD | | נקודת כיבוד |
| CHEER POINT | | עמדת עידוד |
| WC | | שירותים |
| K MARK | | סימון ק"מ |

- שירותי רפואה - פריסת כוחות רפואה בנקודות הכינס ובמסלולים
- מסלול מרתון 42.2 ק"מ**
MARATHON COURSE
- מסלול חצי מרתון 21.1 ק"מ**
HALF MARATHON COURSE
- מרוץ 10 ק"מ**
10 k COURSE